

**CYCLO  
CAMPING  
INTERNATIONAL**



**Ose**

**à le voyage  
vélo**

Islande en solo - © François Capony



**CYCLO  
CAMPING  
INTERNATIONAL**



## Osez le voyage à vélo !

**4** **3 questions à Martine Le Lan**, présidente de Cyclo-Camping International (2018 - 2021)

### L'agenda de CCI

**5** **Le vélo a le vent en poupe**

La France en tête de peloton

Le challenge « Osez le voyage à vélo »

**6** **L'association en chiffres**

**7** **La roue tourne !**

Histoire de Cyclo-Camping International

CCI s'engage pour les cyclovoyageurs

Dates clés de l'association

**8** **Le partage d'expériences**

WikiCycloPays • Cyclo-Accueil-Cyclo •

Forum • Rubrique Voyageurs du site web

**9** **Temps fort : le Festival international du voyage à vélo**

**10** **Les éditions de référence**

Manuel du voyage à vélo

Revue CCI trimestrielle

**11** **La bourse Jeune Cyclovoyageur**

**12** **Portraits de cyclovoyageurs**

En selle et en solo

En couple sur les routes

Des voyages en famille

Lauréats de la bourse Jeune Cyclovoyageur

**14** **Contacts**





© Leo Woodland

Une quinzaine en France, un séjour d'adhérents CCI



© Claude Paradigou

Stéphanie Couvreur au Kazakhstan



© Anaïs Cormier

Hugo et Anaïs Cormier en Argentine



© Michel Salvator

La famille Vallet-Salesses sur l'EuroVélo 6



© Louise Lepetit

Louise Lepetit près de la frontière cambodgienne



# L'agenda de CCI

Toutes les infos sur [www.cyclo-camping-international.net](http://www.cyclo-camping-international.net) et Facebook

## Janvier

Le Festival international du voyage à vélo se tient à Vincennes le 3<sup>e</sup> week-end de janvier.

## Mars-avril

Assemblée générale de l'association.  
Tous les 2 ans, un festival a lieu à Nantes. Rendez-vous en 2023, 2025...

## D'avril à septembre

Des randonnées en itinérance sont proposées par les adhérents.

## Ascension

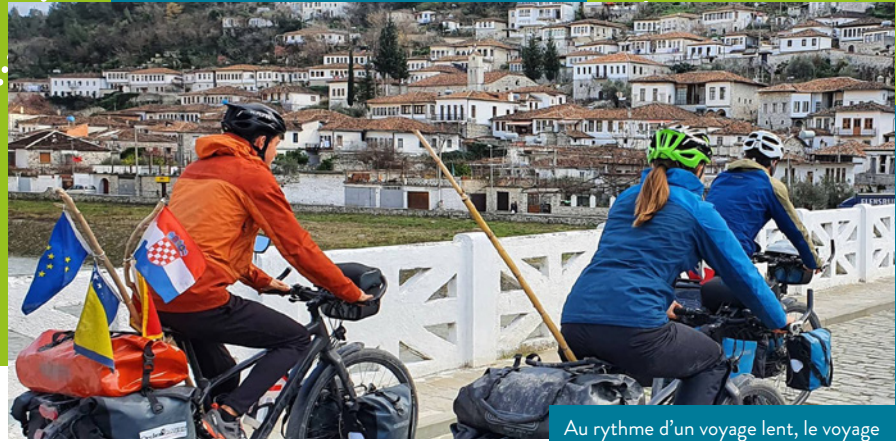
Tous les ans, un rassemblement se déroule pendant le week-end de l'Ascension en un ou plusieurs lieux disposant d'un camping pour une centaine d'adhérents. Les localisations sont choisies pour pouvoir circuler sur des routes tranquilles et découvrir de nouveaux itinéraires.

## Août

Semaine annuelle pour ceux qui voyagent en famille. La formule est adaptée aux enfants de tous âges.

## Toute l'année

Une fois par mois, une « rencontre voyage vélo » se tient à Paris et 5 à 6 fois par an à Nantes, avec la projection d'un film, suivi d'échanges. Des balades sont organisées en régions, allant de deux jours à deux semaines.



Au rythme d'un voyage lent, le voyage à vélo s'ouvre à tout le monde.

## 3 questions à Martine Le Lan

Présidente de Cyclo-Camping International (2018 - 2021)

### Qu'est-ce qui pousse les cyclovoyageurs sur les routes ?

Il y a cette idée de découverte au rythme d'un voyage lent. La découverte de lieux, de personnes, d'espaces et de modes de vie, où que ce soit, dans une région de France ou à l'autre bout du monde. Il y a toujours quelque chose à partager, à découvrir pour mieux comprendre. La notion de vie au grand air est aussi très importante, on est dehors tout le temps. L'effort physique est présent, mais dosé, ce n'est pas de la compétition. L'idée est de s'écouter, de se respecter et de prendre conscience de ses limites.

### Quelle est la spécificité de CCI ?

La grande liberté, l'autonomie. Nous voyageons en itinérance, sans voiture suiveuse qui nous rejoint le soir, ni véhicules motorisés. Le matin, la plupart d'entre nous ne savent pas où ils dormiront le soir. On s'arrête quand on en a envie, on peut aller faire une visite, rencontrer quelqu'un et rester trois heures avec la personne !

### Que propose l'association Cyclo-Camping International ?

Nous proposons des actions tous publics, comme le Festival annuel à Vincennes, l'accès à notre site, le *Manuel du voyage à vélo* et l'abonnement à notre revue qui présente des expériences de voyages. Le plus qu'apporte l'adhésion est un accès au Forum entre adhérents et au réseau Cyclo-Accueil-Cyclo pour des contacts entre personnes pouvant accueillir des voyageurs : comme du couchsurfing mais entre cyclistes ! Nous proposons aussi des sorties sous forme de quinzaines, de week-ends... Chacun peut venir et rester autonome, le principe est qu'un adhérent annonce une sortie sur le forum et se renseigne sur les campings par exemple. Ce ne sont pas des voyages organisés, chacun prend l'itinéraire qu'il veut, et s'arrête quand il le souhaite, mais participe au temps de convivialité le soir. C'est cette grande souplesse qui nous caractérise en tant que CCistes. En résumé, il n'y a pas de chef dans l'association, tous nos échanges sont collaboratifs.

« Le voyage à vélo est à la portée de tout le monde !  
Il ne faut pas forcément être une grande sportive  
ou un grand baroudeur. Et quand on essaie... On n'a  
plus envie d'arrêter. »

# Le vélo a le vent en poupe



© Jean-François Gire

**Le vélo est, plus que jamais, dans l'air du temps. Envie d'un grand bol d'air, de planter sa tente en pleine nature, de faire du sport, de larguer les amarres...** Cela correspond à une mutation des pratiques touristiques, qui tendent au bien-être et au respect de l'environnement. Le vrai luxe est désormais de prendre son temps. En témoigne la vague du slowtourisme. « On l'a remarqué en 2020, beaucoup ont commencé le voyage à vélo en France, on a vu encore plus de familles démarrer! », constate Anne Guégan, de CCI.

## La France en tête de peloton

Selon le ministère de l'Économie, la France arrive en 2<sup>e</sup> position des destinations du tourisme à vélo (coiffée au poteau par l'Allemagne), avec plus de 9 millions de séjours par an et 2 milliards d'euros de retombées.

**Ses atouts :** 15 000 km d'itinéraires, une vingtaine de véloroutes et de grands itinéraires balisés, que les territoires ne cessent de développer. Comme la Loire à Vélo, la Vélodyssée, la ViaRhôna, le Canal du Midi...

**CCI complète avec ses propres chiffres :** « Parmi les itinérants à vélo, on compte une majorité de couples (37%), mais aussi une part importante de familles (24%). La distance moyenne parcourue est d'environ 65 km/jour ».

## Le challenge « Osez le voyage à vélo »

Mais pratiquer le voyage à vélo en itinérance avec des bagages reste un challenge. Avec le leitmotiv « Osez le voyage à vélo », Cyclo-Camping International mobilise ses adhérents pour initier des événements favorisant la rencontre pour ceux qui veulent se lancer dans l'aventure avec des cyclovoyageurs expérimentés.

## Partage & Entraide

« Le but fondateur de l'association, c'est le partage, rappelle Jean-Marc Bézert, nouveau président de CCI. Beaucoup d'adhérents viennent y chercher des informations pratiques pour leurs voyages en autonomie: comment choisir son matériel, trouver son chemin, quelles sont les particularités d'un pays... Et quand on revient, on est prêt à partager à notre tour notre expérience. »

## Double indépendance

« Cette indépendance a deux sens », explique Jean-Marc Bézert. Elle s'applique aux cyclovoyageurs avant tout, mais elle s'illustre aussi par l'indépendance financière de l'association, qui fonctionne sans subvention ni sponsor. Quant aux services entre adhérents, ils sont gratuits. »

## Convivialité & Liberté

« Il y a une vraie famille des cyclovoyageurs, on se retrouve pour pédaler ensemble », assure le président. Personne ne reste longtemps seul sur la route! Le voyage à vélo se fait sans esprit de compétition, sans avoir l'œil rivé au compteur. « La vraie prouesse est de profiter, de pédaler à son propre rythme, de regarder autour de soi », souligne Anne Guégan, la vice-présidente. »

# L'association en chiffres



© Michel Guegnin

## 1600 adhérents

C'est le nombre d'adhérents que compte CCI aujourd'hui. Ils étaient une cinquantaine à sa création en 1982, puis 700 dans les années 2000.

## 9 antennes ou relais CCI

Paris, Vincennes, Nantes, Bordeaux, Niort, Lyon, Rennes, Toulouse ou Chambéry, chaque antenne ou relais propose son propre programme : festival, soirées projections ou sorties de plusieurs jours...

## 828 journées d'itinérance

entre adhérents en 2020, lors des week-ends, des semaines ou quinzaines proposés par des membres de CCI. Autant de micro-aventures auxquelles chacun peut participer à sa guise.

## 40 % de femmes CCistes

Exit l'image du voyageur solitaire à vélo, ce sont souvent des « baroudeuses » qui sillonnent le monde en solo.

## 75 % de voyages en Europe

L'Europe reste la destination privilégiée des cyclovoyageurs de CCI sur les 10 dernières années. Essentiellement en France, en Allemagne, en Espagne, en Italie, en Suisse et au Royaume-Uni. En Asie, les destinations favorites sont la Thaïlande, le Laos et le Vietnam. Et sur le continent américain : le Chili, l'Argentine, les États-Unis et le Canada.

## 36<sup>e</sup> édition du Festival

Le Festival international du voyage à vélo est programmé en janvier à Vincennes (94).

## 2000 € de bourse

C'est la dotation pour deux bourses attribuées en 2023 à deux jeunes cyclovoyageuses.

## 6<sup>e</sup> édition du Manuel du voyage à vélo

La 7<sup>e</sup> édition est en préparation, elle est prévue pour 2024.

## 600 cyclos hébergeurs

Des cyclos prêts à vous héberger à travers le monde grâce au carnet d'adresses de CCI. Ce dispositif appelé Cyclo-Accueil-Cyclo est proposé aux adhérents. L'association a recensé 550 précieux contacts en France et une cinquantaine à l'étranger.

## 161 numéros de la revue de CCI

Ils ont été publiés, au rythme de quatre par an. La revue de CCI propose des récits de voyageurs, des interviews, de l'actu et donne des informations sur la vie de l'association. Elle est disponible, sur abonnement, en version papier et en ligne.



# La roue tourne !

**Tout commence en 1981. Deux voyageurs à vélo, aussi chargés l'un que l'autre, s'élancent sur les routes. De là, est née l'idée de fédérer les voyageurs à vélo pour partager leur expérience.**

## Histoire de Cyclo-Camping International

Philippe Roche sillonne l'Amérique du Sud et Christophe Guitton l'Afrique du Nord. De retour en France, ils décident de partager leur expérience, d'aider ceux qui, comme eux, veulent partir à l'aventure et cherchent des renseignements pour s'y préparer. Ils créent alors une lettre d'information, qui sort en 1982. Afin de bénéficier de meilleurs tarifs pour son expédition, le statut associatif est envisagé... et adopté! Ainsi est né Cyclo-Camping International, par la volonté de quelques passionnés qui voulaient créer du lien entre les voyageurs à vélo.

## CCI s'engage pour les cyclovoyageurs

Les voyageurs le constatent fréquemment, les infrastructures se révèlent inadaptées à leurs besoins. Avec d'autres associations, CCI agit pour que les cyclovoyageurs soient entendus.

## Mon vélo dans le train

CCI fait partie de la douzaine d'associations composant le collectif **Mon vélo dans le train**, engagé sur cette question. Un collectif qui salue l'avancée contenue dans la loi d'orientation des mobilités du 19 janvier 2021 qui prévoit huit emplacements vélos dans les trains. Il faudra encore attendre plusieurs années pour voir la mesure appliquée mais, en parallèle, des discussions ont repris entre la SNCF et le collectif pour évoquer l'emport, mais aussi l'accueil des cyclistes en gare, les outils de recherches d'itinéraires et de réservations.

## Améliorer l'accueil dans les campings

CCI est porteur du collectif pour l'accueil des randonneurs dans les campings. Il s'agit d'un groupe de travail qui réunit des associations et des professionnels de l'hébergement de plein air, visant à améliorer l'accueil des voyageurs qu'ils soient à pied ou à vélo, dans les campings. Notamment en leur permettant de ne séjourner qu'une nuit, en bénéficiant d'une tarification adaptée et de services bien utiles, comme des tables et des bancs, l'accès à un réfrigérateur, un espace cuisine collectif dédié aux randonneurs et un point de recharge électrique.

« Lorsqu'au menu d'une association je trouve réunis les ingrédients comme l'échange, le respect de l'autre, l'écoute et le partage, je n'hésite pas à m'engager. »

Martine Le Lan



Pour partir sur les routes de France et du monde, le réseau CCI est devenu une référence incontournable.

## Dates clés de l'association

**1982** Création de la revue Cyclo-Camping International, puis de l'association par Philippe Roche, Christophe Guitton et une dizaine de copains.

**1983** Cyclo-Accueil-Cyclo, le premier réseau d'accueil des cyclovoyageurs voit le jour.

**1985** Premier festival à Issy-les-Moulineaux, aux portes de Paris.

**1987** Première édition du Manuel du voyage à vélo.

**1989** Lancement de Postex, messagerie interne à CCI.

**1998** L'association crée un site internet, puis un forum en ligne pour ses adhérents.

**2010** Nouveau site web.

**2018** Première Bourse Jeune Cyclovoyageur.

**2022** 40 ans de CCI à Rieux

# Le partage d'expériences



L'idée première de CCI est de favoriser le partage d'informations et la mise en relation de ses adhérents. Ainsi les voyageurs en quête

de renseignements sur une région du monde peuvent toujours les trouver auprès d'autres personnes ayant déjà roulé dans ces contrées. L'association se veut un lieu de rencontres et d'échanges d'expériences. Aussi chacun est invité à la faire vivre bénévolement.

## Les projets en cours

### Une exposition photos itinérante

Les clichés pris par les CCistes aux quatre coins du monde voyagent à leur tour. Ces photos seront proposées pour un affichage temporaire dans des centres sociaux, médiathèques, maisons de quartier, festivals de voyage...

### Solidarité

Cyclo-Camping International étudie le soutien à un projet de solidarité internationale, toujours en lien avec le vélo.

## Les supports participatifs de CCI

### Le WikiCycloPays

C'est le petit dernier de CCI, véritable encyclopédie des cyclovoyageurs, en libre accès. Dans ce wiki destiné aux cyclovoyageurs, avant toute chose, viennent les topos et les cartes, l'état général des routes, la météo, des infos sur l'hébergement, l'approvisionnement et le ravitaillement en eau, les passages de frontières, la sécurité... Cette mine d'informations provient d'une quarantaine de fiches pays rédigées par les adhérents de CCI à leur retour de voyage. En 2021, l'association les a transférées sur le site collaboratif. L'esprit reste celui de Cyclo-Camping International: «Ce que vous allez lire est le fruit de cyclotouristes comme vous. Vous pouvez compter sur eux, et nous, nous espérons pouvoir compter sur vous», explique Stéphanie Woodland, l'une des créatrices. Chacun est donc invité à enrichir ce wiki en ajoutant ses propres infos.

### Le Cyclo-Accueil-Cyclo, dit le CAC

Le CAC est une précieuse liste de membres prêts à héberger d'autres adhérents lors de leurs voyages à vélo. Dans le CAC France, pas moins de 550 cyclos français (à Paris, en Bretagne, en Auvergne, dans le Sud...). Côté CAC International, 50 cyclos habitant 36 pays, ont répondu à l'appel de l'association.

### Le Forum

Qu'il s'agisse de faire passer une petite annonce, de poser une question pratique, de transmettre une information ou d'obtenir un coup de main, chaque sujet posté sur le forum est envoyé sur les boîtes mails de 1 300 abonnés. Pas une semaine sans que de nouveaux sujets apparaissent (surtout à l'approche des beaux jours, quand les unes et les autres préparent leur envolée !): des conseils d'itinéraires ou de matériel (quel antivol, quel rétro, quel réchaud choisir), des recherches de coéquipiers, des propositions de sorties ou encore des dons ou des reventes de matériel.

### La rubrique Voyageur(se)s du site web

Il suffit de cliquer pour faire le tour du monde! Ou du moins être redirigé vers des sites, blogs, films et photos de cyclovoyageurs.

« C'est magique car je rencontre des gens qui ont la même passion. On partage énormément de choses, ça donne plein d'idées de destinations »

Marie Coviaux, voyageuse en solo



# Temps fort

## Festival international du voyage à vélo



Une centaine de bénévoles participe à l'organisation du Festival.



**C'est le temps fort de l'hiver. « Le meilleur moment de l'année », disent les aficionados.**

Le Festival international du voyage à vélo a lieu le 3<sup>e</sup> week-end de janvier et réunit plus de 2 500 personnes à Vincennes (94).

### La parole des enfants

Au cœur de la manifestation, un festival des enfants a vu le jour. Pour qu'ils puissent donner leur version du voyage, leur ressenti. « Je trouvais qu'il leur manquait un espace », analyse Arnaud Dubosse, qui anime cet atelier. Ce père de famille avait constaté « un sentiment de frustration » tant il est difficile pour des enfants de conter leurs aventures à leurs copains qui ne connaissent pas ces vacances hors normes.

### Aux quatre coins de la France

Association nationale, CCI participe à l'organisation de festivals aux quatre coins de la France, avec ses antennes locales. Comme à Roques-sur-Garonne près de Toulouse, à Lyon et à Nantes. En Loire-Atlantique, CCI est aux manettes pour une manifestation qui se tient tous les deux ans, avec des projections et des ateliers thématiques.

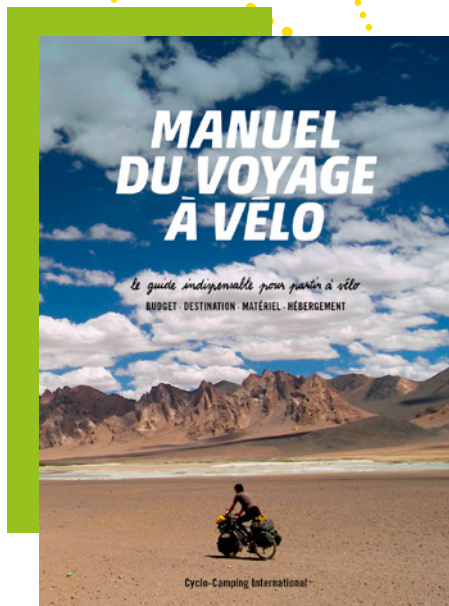
### C'est LE rendez-vous des voyageurs à vélo

« C'est un condensé de l'association car il rassemble et favorise les rencontres. Un haut lieu de partage d'expériences et de rencontres, un lieu pour faire le plein d'informations » résume Sylvie Dargnies, coordinatrice du Festival international du voyage à vélo. Deux jours durant, à Vincennes, une cinquantaine de stands est proposée : des auteurs y présentent leurs ouvrages, éditeurs et associations sont là pour renseigner. Tables rondes pour rencontrer des voyageurs, ateliers pour apprendre à préparer son vélo, de précieux conseils sont divulgués partout en matière d'équipements, de mécanique ou même d'itinéraires et de carnets de voyage. Les Rencontres Cyclo-Pays réunissent des voyageurs qui livrent leur expérience, cartes à l'appui. Une exposition photo illustre des parcours de cyclovoyageurs exceptionnels. Sans oublier des débats et conférences sur le choix du vélo, l'électronique embarquée, les bivouacs... Ici se côtoient tous ceux qui rêvent d'itinérance en selle et de grands espaces. Des plus aguerris aux plus novices.

### Les films au cœur du festival

« L'image est au cœur du festival », expliquent Sylvie Dargnies et Léo Woodland. Chaque année, une douzaine d'heures de projection est à l'affiche avec des films réalisés par les cyclovoyageurs eux-mêmes. En coulisses, des bénévoles travaillent avec un an d'avance pour sélectionner les œuvres parmi les 80 que leur envoient des cyclovoyageurs. « On les analyse et on voit comment les agencer pour avoir une programmation qui tienne la route », dévoile Patrice Bohmert, CCiste. « C'est difficile de les départager, c'est un dilemme à chaque fois car il y a de belles histoires, de belles images. » La façon de raconter fait souvent la différence : « Les films qui marchent sont ceux qui captent tout de suite l'attention, avec une ambiance, un humour, une magie. »

# Les éditions de référence



## Le Manuel du voyage à vélo, une aventure collective

C'est le guide indispensable, sans cesse actualisé. En cinq grandes parties, le manuel explore toutes les questions que peuvent se poser les cyclovoyageurs néophytes ou aguerris : du choix du vélo – incluant sacoches, accessoires et remorques – à celui de l'équipement, du matériel de camping et du numérique embarqué.

Mais aussi comment bien préparer son projet avant de se lancer sur de grands itinéraires, en France et dans le monde. Voyagez-vous en couple, en famille, avec des enfants? Ou encore tout savoir des assurances, des visas et autres passages de frontières. Sans oublier l'hébergement, la nourriture adaptée, la santé... Enfin, plus surprenant, mais tellement vrai : bien gérer le retour.

La 6<sup>e</sup> édition du Manuel du voyage à vélo

237 pages • 17 €

La prochaine édition est annoncée pour 2024.

## L'expérience des uns au service des autres

La force de l'ouvrage est son comité de rédaction : ils ne sont pas moins d'une quarantaine, toutes et tous ont sillonné la planète en selle. « On a pris le parti de compiler les expériences de ceux qui ont l'expertise d'un sujet ou d'un pays », explique Anne Guégan, à la coordination générale. « Les mises à jour sont beaucoup liées au matériel : GPS, cartographie, vélo, matériel de camping. Mais aussi aux destinations qui évoluent, certains pays s'ouvrent, d'autres au contraire deviennent moins accessibles. »

Le Manuel du voyage à vélo est une publication portée et éditée par Cyclo-Camping International depuis les années quatre-vingt. La 6<sup>e</sup> édition compte désormais 237 pages. La 7<sup>e</sup> est dans les cartons : elle est prévue pour 2024.



La revue de Cyclo-Camping International

Trimestrielle sur abonnement

## La revue trimestrielle de Cyclo-Camping International

La revue de Cyclo-Camping International est trimestrielle et tirée à 1100 exemplaires. La table des matières est bien fournie : à commencer par la rubrique *Sur la route* pour revivre les aventures des cyclovoyageurs, suivie de retours d'expériences intitulés *Guidolignes*, avant la partie historique délicieusement appelée *Nos ancêtres les Cyclopathes*.

Sans oublier une interview, les actus de l'association et quelques brèves. Tandis que le Biblio-cycle donne des idées de livres d'aventure, de récits et guides...

## Secrets de fabrication

Il revient à Luc Devors de dénicher des récits à publier. Les pistes sont nombreuses : « Je consulte les réseaux, tout d'abord CCI, puis les sites de voyages, les blogs et enfin je me fie au bouche à oreille », dévoile-t-il. Il faut ensuite amener les intéressés à livrer leur récit... Puis une équipe d'une dizaine de personnes recueille les textes, les relit et rédige les rubriques. Enfin le graphiste, Fabien Savouroux entre en scène : « Ici commence un travail d'équilibriste qui consiste à agencer tout cela », explique-t-il.

Le résultat est cette revue d'une trentaine de pages, disponible sur abonnement. À noter que les numéros qui ont déjà plus de 2 ans sont en accès libre sur le site de CCI, ainsi que la rubrique Biblio-Cycle.



# La Bourse Jeune Cyclovoyageur

En 2018 la bourse de CCI voyait le jour pour soutenir des projets de jeunes voyageurs et voyageuses. Pas de thème, ni de critère, mais les candidat-e-s doivent être autonomes, c'est-à-dire se déplacer à vélo sans assistance électrique ou solaire, ni véhicule d'accompagnement. À partir de là, ils peuvent partir en solo, en groupe, en couple, en famille... Monocycle, tricycle ou vélo couché, tout est permis. Pour un périple de deux mois minimum.

## Une dotation de 2 000 €

Le coup de pouce est appréciable, permettant ainsi de soutenir plusieurs projets par an. La Bourse ne fait l'objet d'aucun financement extérieur ou de sponsoring, une volonté d'indépendance qui fait écho à l'autonomie demandée aux candidat.e.s. Si l'apport financier est significatif pour les lauréat-es, la bourse leur permet également de communiquer sur leur projet via le site web et les réseaux de CCI. Ces voyages inspirants permettent ainsi de promouvoir le voyage à vélo et d'inciter des jeunes à se lancer.

## Une trentaine de candidats par an

Sur la trentaine de dossiers reçus chaque année, plusieurs projets peuvent être retenus. En 2023, la Bourse CCI soutiendra les projets de deux cyclo voyageuses : **Laura Bayoud** qui partira à la rencontre d'initiatives alternatives inspirantes de l'Ardèche à l'Andalousie et qu'elle racontera en podcasts. Quant à **Fanny Riom**, elle s'élancera en monocycle depuis Nantes jusqu'au Cap Nord pour une résidence artistique itinérante. Deux voyages qu'elles partageront avec les membres de CCI par des publications régulières sur le site et dans la revue CCI.



De l'Ardèche à l'Andalousie pour Laura Bayoud



De Nantes au Cap Nord pour Fanny Riom



# Portraits de cyclovoyageurs



© Marie Coviaux

Marie Coviaux en solo en  
Islande et au Tadjikistan

## En selle et en solo : « C'est la liberté absolue »

Tadjikistan, Kirghizstan, Écosse, Islande, Italie, Espagne, France... Trois mois par an, Marie Coviaux pédale à travers le monde. Seule. « Et dans les coins les plus reculés », souligne-t-elle.

Comment s'est-elle lancée ? « C'est une histoire un peu dingue ! J'étais partie faire une compétition de triathlon et au moment de rentrer avec mon mari et mes enfants, mon vélo de route ne rentrait pas dans le coffre de la voiture... J'ai fait Les Angles – Épernay à vélo. » La bagatelle de 1000 km. « J'ai adoré ! C'était la liberté absolue. » Elle met désormais les voiles à toutes les vacances, « sauf Noël ». La voyageuse plante sa tente où elle veut - ou presque - et ne programme que les transferts.

### « C'est une chance d'être une femme seule »

Il se trouve toujours quelqu'un pour lui demander si elle n'a pas d'appréhension... Ce qui l'a impressionnée au début est plutôt à chercher du côté de la nature : un cerf qui rait, un chevreuil qui aboie, un sanglier qui rôde... Pour le reste, « c'est une chance d'être une femme seule », assure-t-elle. Sa présence agit comme un magnétisme, les gens l'approchent, lui posent des questions, la prennent en photo. « Il y a toujours quelqu'un qui arrive. En Écosse, je discutais tout le temps ! ». Voilà ce que c'est de s'être mise au gaélique écossais. Lors de son voyage en Asie Centrale en 2018, elle trouve des magasins vides et achète de la nourriture à l'habitant, qui, bien souvent, veut la lui donner. « Je rêve d'y retourner, c'est une destination extraordinaire, très dépaysante, mais dure physiquement, il y a des dénivelés monstrueux ! ». Dans le Pamir, des routes l'ont menée à 4665 m. Mais peut-être ira-t-elle d'abord donner quelques tours de roues au Pérou. [biclousetbidouilles.com](http://biclousetbidouilles.com)



© Anne-Lise et Patrice Bohmert

Anne-Lise et Patrice Bohmert  
au Portugal

## En couple sur les routes de France et du monde

C'est un week-end CCiste qui a tout fait basculer. « Il y a 15 ans on a participé à un premier week-end CCI à Poitiers. On ne pouvait pas espérer mieux, c'était très sympa et on a eu beaucoup d'infos ! », se souvient Anne-Lise Bohmert.

L'appréhension de l'effort physique s'efface vite : « On y va cool, on s'arrête, on discute. On fait des pauses pique-nique et on découvre des choses extraordinaires dans les sacoches ! » Le couple accroche et s'organise des vacances sur les routes de France avec leur fils cadet alors âgé de 15 ans (lequel est toujours cyclovoyageur). Ils s'essayaient sur des voies vertes et très vite s'en affranchissent pour mieux sillonner la France. Anne-Lise évoque ce tour de leur département, les Deux-Sèvres, « l'un des plus beaux que l'on ait fait, on s'arrêtait chez des copains ou dans la famille ». Et d'ajouter : « J'aime beaucoup descendre depuis Bordeaux par le canal de la Gironde ».

### L'appel de l'Afrique

Puis est venu l'appel de l'Afrique : cinq semaines au Burkina Faso, une virée au Bénin, plusieurs au Maroc. « Faire du vélo correspond à ce que l'on attend des vacances, c'est une échappée, une soupape. Pendant quatre semaines on ne pense à rien d'autre ! On me dit que je me vide la tête, non, je me la remplis d'odeurs, de rencontres... Il faut quelques jours pour lâcher prise mais après, il y a toujours quelque-chose qui se passe. » Désormais à la retraite, les époux Bohmert rêvent de prendre le temps de descendre vers le Sénégal en partant de chez eux.





La famille Dubosse à Hokkaido (Japon)



Olivier et Claire, lauréats 2019 de la bourse Jeune Cyclovoyageur, en Hongrie



## Des voyages en famille

« On s'est connu lors d'un séjour vélo. C'est un gros avantage, on a le même hobby, on peut le partager », sourit Arnaud Dubosse. Estelle et lui ont toujours roulé, pour des sorties, des séjours, pour aller en cours ou au travail.

« Quand les enfants sont arrivés, ils ont été mis sur un vélo dès le début ! », dit Estelle. Six mois après la naissance de chacun, la famille remonte en selle. Anaïs a aujourd'hui 12 ans et Hugo 14. Les parents se souviennent avec émotion du premier périple d'Hugo, placé dans une carriole. « On avait prévu de rouler le long du canal de Nantes à Brest mais ce n'était pas goudronné... Il y avait des secousses, il a hurlé ! ». Les vacances se déroulent donc sur les petites routes de Bretagne. « Tant que les enfants étaient petits, on a plutôt roulé en France. On a fait les grands classiques, la Loire, le Canal de Bourgogne... » À 6 ans, Hugo étonne ses parents en tenant jusqu'à 30 km par jour.

### Avec les ours d'Hokkaido

Les années passant, le périmètre s'élargit et l'Europe devient leur terrain de jeu : les Pays-Bas, l'Italie, la Suisse, l'Autriche... Les équipements s'adaptent : Anaïs est accrochée par un système de Follow Me, puis un tandem est acheté, permettant au passager avant de voyager couché. Partout la famille dort sous tente, de préférence en camping, « on aime bien avoir une douche ! ». Parfois ils sont hébergés, ce qui ne manque pas de créer des liens. À l'été 2019, les Dubosse quittent Paris pour trois semaines au Japon (avec trois vélos pliables en soute). Cette fois, pas de camping, mais des réservations d'hôtel. « Il peut faire très humide et chaud, c'est important de bien récupérer la nuit. » Personne n'oubliera l'île d'Hokkaido, ses volcans ou encore ses ours signalés en forêt...

## Lauréats de la Bourse Jeune Cyclovoyageur

À 24 et 25 ans, Olivier Chédécal et Claire Guillebaud ont traversé l'Europe du Sud au Nord sur leur vélo, ralliant la Grèce à l'Estonie. Soit 4 500 km en deux mois et demi.

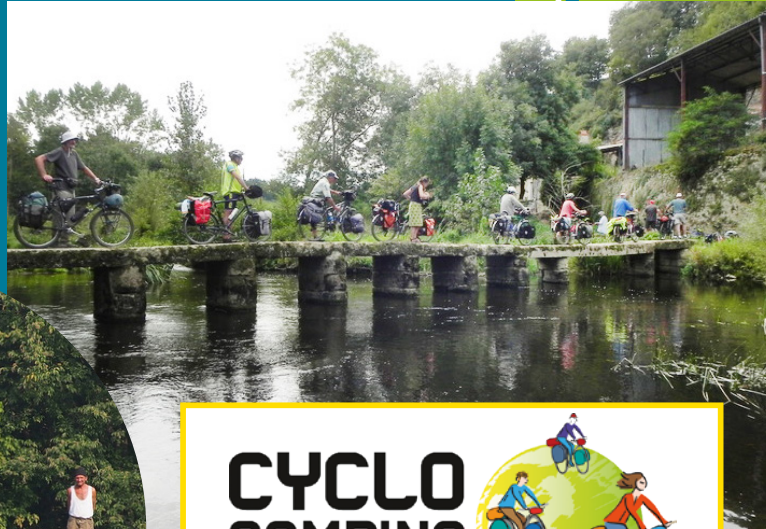
Avant de se lancer, le couple avait fait ses armes sur la Vélo-dyessée de Pessac à Hendaye, puis un joli Munich - Venise. Une envie de voyages, de découvertes, mais pas seulement : « On voulait faire quelque chose d'utile pour la communauté. » Ils ont ainsi pensé transmettre aux cyclovoyageurs tous les renseignements qu'ils glaneraient sur l'EuroVélo 11. Leur projet a conquis CCI qui leur a octroyé sa Bourse Jeune Cyclovoyageur 2019. Claire et Olivier sont ainsi revenus avec neuf cyclo-topos en accès libre sur leur site, indiquant les traces GPX de leur itinéraire, l'état des routes, des balisages, l'emplacement des points d'eau ou encore des informations touristiques, comme les points de vue à ne pas manquer. Soit un topo par pays traversé : Grèce, Macédoine, Serbie, Hongrie, Slovaquie, Pologne, Lituanie, Lettonie et Estonie.

### 9 cyclo-topos en accès libre

Parmi les belles surprises : les bivouacs gratuits des pays baltes. « À la frontière entre la Pologne et la Lituanie, sur une piste au milieu de la forêt, on a vu un panneau indiquant un camping. » Un kilomètre plus loin, ils tombent sur une aire aménagée au bord d'un lac. La suite s'avère moins idyllique pour entrer dans Vilnius... Un peu comme à leur arrivée à l'aéroport d'Athènes, où aucun aménagement n'est prévu pour les vélos. « On a pris une voie rapide de nuit... La première soirée était compliquée ! ». Depuis Agen, ils rêvent désormais d'un autre continent : Olivier parle d'Amérique latine et Claire du Canada. De beaux voyages à retrouver sans doute bientôt sur leur blog déjà riche en conseils et astuces. **Cyclo-Topo-Voyage à vélo : [cyclo topo.fr](http://cyclo topo.fr)**



Week-end CCiste à Thouars



© Michel Guégan



© Raphaël Lecomte

Sur l'EuroVélo 6  
en remontant  
le Danube

**CYCLO  
CAMPING  
INTERNATIONAL**



[www.cyclo-camping.international](http://www.cyclo-camping.international)

**Facebook :** <https://www.facebook.com/cyclo.camping.international>

**Twitter :** [https://twitter.com/Cyclo\\_Camping](https://twitter.com/Cyclo_Camping)

**Youtube :** <https://www.youtube.com/c/CycloCampingInternational>

**Instagram :** <https://www.instagram.com/cyclocampinginternational/>

**Photothèque :** <https://photos.cyclo-camping.international/>

CCI : 5 rue Perrée - 75003 Paris  
Renseignements : 06 95 98 42 05

Président : [president@cyclo-camping.international](mailto:president@cyclo-camping.international)

Relations presse : Anne Guégan 06 17 40 04 25  
[anne.guegan@cyclo-camping.international](mailto:anne.guegan@cyclo-camping.international)



© Vincent Macia

Vincent Macia, lauréat de la Bourse Jeune Cyclovoyageur en 2018